



Guía para promover la **CRIANZA POSITIVA**

ALDEAS INFANTILES SOS ARGENTINA



ALDEAS
INFANTILES SOS



ALDEAS INFANTILES SOS ARGENTINA

Aldeas Infantiles SOS es una organización social sin fines de lucro que trabaja en Argentina hace más de 40 años para que los niños y niñas puedan ejercer sus derechos y desarrollarse integralmente. Apoyamos a las familias para que puedan cumplir un rol protector y asegurar el ejercicio de los derechos de los niños y niñas. Además recibimos a niños que perdieron el cuidado de sus familia y les brindamos entornos afectivos, seguros y protectores para que puedan desarrollarse plenamente.

¡NO ESTOY PREPARADO!

¡Tranquilo! Los adultos cumplimos un papel fundamental en la crianza y educación de los niños. Sin embargo es imprescindible reconocer el desafío que esto representa. Cuidar a un niño o adolescente es un reto para el que, habitualmente, no estamos preparados.





Garantizar el respeto de los derechos de los niños, niñas y adolescentes y potenciar al máximo su desarrollo es clave para el futuro. **La diferencia está en criar y educar respetuosamente, en garantía de sus derechos y dignidad.** Esto significa que los límites son imprescindibles para comprender y distinguir lo que está bien de lo que está mal; lo que es un comportamiento aceptado y aquello que no.

Acá te compartimos algunos consejos prácticos para llevar adelante.

ENTRE 0 A 2 AÑOS

- ✓ Realiza controles periódicos que permitan tener un seguimiento especializado de cómo crece el niño.
- ✓ Ocúpate de completar el calendario de vacunación.
- ✓ El llanto es la forma de comunicarse del bebé, a través de él expresa sus emociones y reclama sus necesidades básicas y malestares. Es importante saber identificar sus necesidades.
- ✓ Los bebés experimentan fundamentalmente a través de las manos y la boca. Ofréceles juguetes u objetos que pueda llevarlos a la boca.
- ✓ Más allá de las palabras y demostraciones de afecto, para un niño resulta muy importante el contacto físico. (Caricias, mimos, abrazos)

Alrededor del año de vida los niños comienzan a trasladarse por sus propios medios, es importante estar atentos a los objetos y disposiciones de los muebles y barreras de seguridad de la casa; sin impedir su exploración.



ENTRE 3 A 5 AÑOS

- ✓ Comienzan a interactuar a partir de la palabra, manifestando sus deseos, es importante incentivarla, darles conversación, contarles cosas que sucedieron durante el día, preguntarles acerca de ellos, comentar algunos episodios sencillos.
- ✓ Se presentan juegos sexuales exploratorios con otros niños/as de su misma edad. Hay curiosidad respecto a las diferencias entre el cuerpo de la mujer y del varón. Es importante hablar respecto a la privacidad y los derechos propios y ajenos en cuanto a tocar o ser tocados
- ✓ Es importante escucharlos, poder tolerar y respetar el **NO** del niño, eso no significa someterse sino identificar los motivos y ofrecerle otras alternativas.

Los niños tienen días malos y buenos, todos se “portan mal” en cierta medida. Es bueno que los adultos no se angustien y puedan calmar al niño. Es necesario poner límites lógicos desde la paciencia para tranquilizarlos y buscar otras alternativas.



ENTRE 6 A 9 AÑOS

- ✓ Los niños temen a la soledad, a la oscuridad, a los monstruos imaginarios. Tranquilízalos dándoles seguridad sin minimizar sus miedos porque podría sentirse desvalorizado.
- ✓ Respetar sus elecciones, preguntarle sobre sus amigos. Los pares cumplen una función fundamental en el proceso de identificación y conformación de su personalidad.
- ✓ Ofrécele actividades al aire libre y tiempo de juego compartido, dale la posibilidad de que elija cuando y a que jugar.
- ✓ Si no han recibido información clara sobre sexualidad, es esperable que los niños comiencen a usar un vocabulario vulgar para referirse a las distintas partes del cuerpo. Es muy importante diferenciar cuál es el vocabulario a usar entre pares y cuál es el vocabulario a usar en otros contextos sociales.

Está atento a los cambios de humor ya que el vínculo con sus pares puede ser positivo o negativo. En el último de los casos puede tornarse abusivo para el niño.



ENTRE 10 A 13 AÑOS

- ✓ Es recomendable que vayan adquiriendo rutinas diarias como ordenar su cuarto, organizar sus horarios de estudio y de recreación así como también disponer de tiempo libre.
- ✓ Es importante que cuenten con espacios donde estar solos sin la mirada del adulto, no significa desentenderse de los cambios de conductas, sino respetar su privacidad.
- ✓ El modo de vestir da cuenta de la personalidad del niño y es importante no reprimir o descalificar sus elecciones.
- ✓ Habla acerca de los recaudos que debe tener a partir del uso de la tecnología.
- ✓ Es muy importante no relativizar o minimizar sus preocupaciones o temas de interés. Favorecer el diálogo permite habilitar el espacio para todo tipo de preguntas por parte del niño.

Surgen dudas sobre los cambios corporales. Aparece el interés por las relaciones románticas. En todo el crecimiento del niño pero fundamentalmente en esta etapa habilitar la palabra es la clave



DE 14 EN ADELANTE

- ✓ La adolescencia es una etapa de profundos cambios que desgastan a los adolescentes por lo cual es común observar conductas más pasivas, se los puede ver desmotivados ante temas que anteriormente despertaban su interés.
- ✓ La adolescencia es por excelencia un período de crisis, donde se abandona el cuerpo y la mente infantil para incursionar en un mundo que les es desconocido y les presenta mayores exigencias.
- ✓ Aparece el deseo consciente de iniciar una vida sexualmente activa con personas de su misma edad que resultan atractivas física y emocionalmente.
- ✓ Es una etapa de gran creatividad si se habilitan espacios donde se puedan expresar y manifestar lo que piensan y sienten.



Es fundamental respetar los tiempos de los adolescentes, no invadirlos pero estar predispuestos y atentos a sus preguntas. Si no llegan a surgir es necesario encontrar la forma y el momento indicado para hablar de ello sin que sientan que quedan expuestos.



ALDEAS
INFANTILES SOS

EN ARGENTINA HAY NIÑOS QUE CRECEN SIN LA PROTECCIÓN Y AFECTO DE UNA FAMILIA.

¡Vos podés ayudar a que esto cambie!

COMUNICATE CON NOSOTROS
0810-3450455