



ALDEAS
INFANTILES SOS
ARGENTINA

Nuevo CORONAVIRUS

Covid-19

TRABAJO EN CASA
Recomendaciones
para el cuidado de
niños y niñas



ALDEAS
INFANTILES SOS
ARGENTINA

Es importante entender que la
productividad y el tiempo al
trabajar desde casa no funcionan
igual.

Aceptá que vas a tener
interrupciones y que estás
haciendo lo mejor que podés.



1- Organízate y hazlo visible

Armá una grilla de trabajo con objetivos semanales y no con horas laborales.

Establecé horarios para trabajar y ponelos visibles para que las niñas y niños puedan verlo.

Armen juntos una lista de tareas del día para la familia y marquen las rutinas (comidas, baño, juego, trabajo) -> Si todavía no leen podés hacerlo con imágenes.

Incluyan en la lista las tareas domésticas y distribúyanlas entre todos. Chicos y chicas pueden tender su cama, juntar juguetes, ayudar a poner la mesa.

Peguenla en un lugar visible para toda la familia y marquen con una carita feliz las actividades que van haciendo.



2- Informales y hacelos partícipes

Explicales que así como no son vacaciones del jardín o la escuela, vos también tenés que trabajar pero que habrá momentos en los que puedan jugar.

Armen un código juntos para que entiendan cuando estás trabajando. Por ejemplo: poner un pañuelito; usar un sombrero, dejar un juguete específico al lado de tu espacio de trabajo.

Sostengan los vínculos de manera virtual: video llamada para leer cuentos con primos o amigos; ver películas y comentarlas.

Hablar con otros es de gran ayuda



3- Armá rutinas

Asegurate de que todos se vistan al comenzar el día. Es un símbolo de que la rutina comenzó, aunque estemos en casa.

Es recomendable que las tareas de la escuela las hagan en el horario escolar..

Intentá que cada día tenga actividades de distinto tipo: motrices, de lectura, manuales, con tecnología

[<podés descargar nuestra guía de ideas>](#)

Evitá la tecnología después de las 19 hs.

Aldeas Infantiles SOS es una ONG que trabaja en Argentina hace 40 años por los derechos de niños y niñas.

Apoya a las familias para que puedan cumplir un rol protector y asegurar el ejercicio de los derechos de los niños. Además recibe en casas familiares a niños que perdieron el cuidado de sus familias y mantiene juntos a los hermanos, para que puedan crecer con protección.

Se financia con donaciones mensuales de personas que se comprometen con la niñez.
¡Vos también podés ser parte!

Colaborá con los programas de atención directa en www.aldeasinfantiles.org.ar



**ALDEAS
INFANTILES SOS**
ARGENTINA