



# Prevención de maltrato hacia niñas, niños y adolescentes en contexto de aislamiento social **GUÍA PRÁCTICA**

ALDEAS INFANTILES SOS ARGENTINA



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
ARGENTINA

# EL IMPACTO DEL AISLAMIENTO



La situación de aislamiento afecta a niños y adultos

- aumenta el cansancio y estrés de los cuidadores
- genera incertidumbre y ansiedad
- aumenta la tensión de la convivencia
- puede aumentar la inquietud y angustia de chicas y chicos



**Todo esto puede provocar desbordes. Lo más importante es evitar que los desbordes se transformen en malos tratos hacia niñas, niños y adolescentes.**



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
ARGENTINA

# CONSEJOS



**1** Disminuí la exigencia sobre vos y las chicas/os.

En este momento es imprescindible **elegir en qué aspectos poner el foco.**

Es una situación extraordinaria y adaptarse a ella es también entender que **no todo funcionará del mismo modo:** ni los horarios, ni las tareas, ni las prácticas habituales.

**Lo único realmente importante en este momento es el cuidado y el buen trato.**

**Habrà tiempo para corregir todo lo demás.**



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
ARGENTINA

# CONSEJOS



**2** No usar ninguna forma de violencia física ni emocional. Los límites son necesarios pero siempre deben abordarse desde el respeto. Acordate que la violencia **solo enseña a responder con violencia a los conflictos.**

**La violencia no resolverá el conflicto, solo empeorará la convivencia.**

Si sentís que estás **perdiendo el control** o que **la situación te supera**, **pedí ayuda y/o tomate unos minutos en soledad antes de intervenir.** Podés ir al baño y cerrar la puerta o usar otro ambiente disponible. También podés llamar a alguien por teléfono.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
ARGENTINA

# CONSEJOS



## 3 Aislamiento social no es soledad

No cortes los contactos con tu red. Mantenerte en contacto con amigos y/o familiares, te ayudará a transitar este momento.

Si estás realizando un tratamiento psicoterapéutico intentá sostenerlo en forma virtual y hablá de lo que te pasa.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
ARGENTINA

# CONSEJOS



**4**

## Involucrarse

Todos podemos hacer algo para evitar la violencia.

Si crees que un niño, niñas o adolescente sufre malos tratos podés ayudarlo llamando de manera gratuita y anónima al 102.

Si vos o alguna mujer necesita ayuda en situación de violencia, hay muchos recursos para protegerla. Llamá al 144.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
ARGENTINA

# AYUDAR CAMBIA LA HISTORIA



Aldeas Infantiles SOS es una ONG que trabaja en Argentina hace 40 años por los derechos de los niños.

Apoya a las familias para que puedan cumplir un rol protector y asegurar el ejercicio de los derechos de los niños. Además recibe en casas familiares a niños que perdieron el cuidado de sus familias y mantiene juntos a los hermanos, para que puedan crecer con protección.

Se financia con donaciones mensuales de personas que se comprometen con la niñez. ¡Vos también podés ser parte!

Colaborá con los programas de atención directa en [www.aldeasinfantiles.org.ar](http://www.aldeasinfantiles.org.ar)



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
ARGENTINA